

# IV Juegos Nacionales de Trasplantados

Los IV Juegos Nacionales de Trasplantados, se realizaron en la localidad de Aranda de Duero, los días 27, 28 y 29 de mayo de 2010. Durante estos días, tanto los atletas como sus acompañantes, estuvieron alojados en el Hotel Montehermoso y se realizaron las pruebas deportivas pertinentes en las distintas instalaciones cedidas por el Excmo. Ayuntamiento (pistas del Montecillo, Polideportivo Chelva) y la Empresa local “Grupo Gerardo de la Calle” (piscina cubierta).

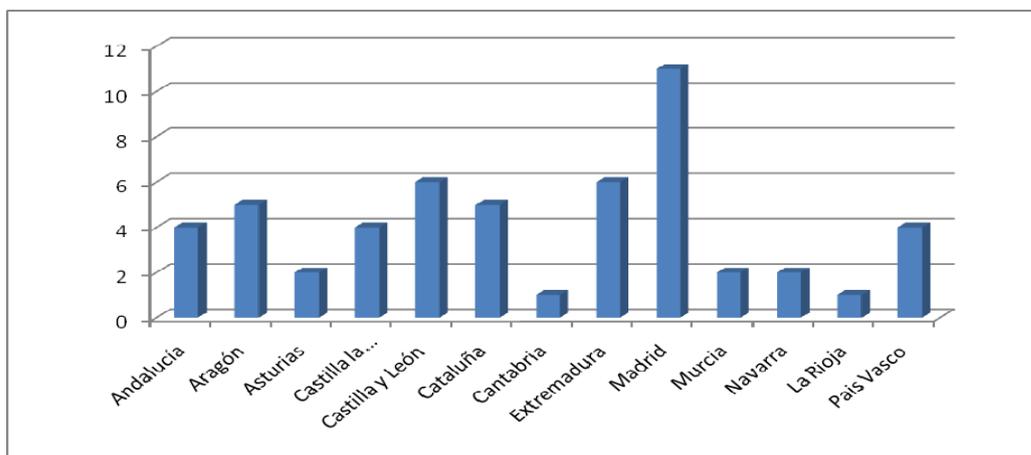


Las modalidades deportivas en las que los atletas tuvieron oportunidad de mostrar su capacidad fueron: Tenis y tenis de mesa, atletismo, natación y ciclismo. Se incluyó también una pequeña exhibición de Bádmiton.

Paralelamente a este evento, se llevó a cabo, durante los días 28 (todo el día) y 29 (solo por la mañana) una mini feria de salud dirigida a todos los habitantes que quisieron acercarse por el recinto, instalado en la plaza mayor, donde recibieron información sobre la donación y el trasplante de órganos y se les tomaron algunos parámetros encaminados a controlar su salud cardiovascular (tensión arterial, índice de colesterol, talla, peso e índice de masa corporal).

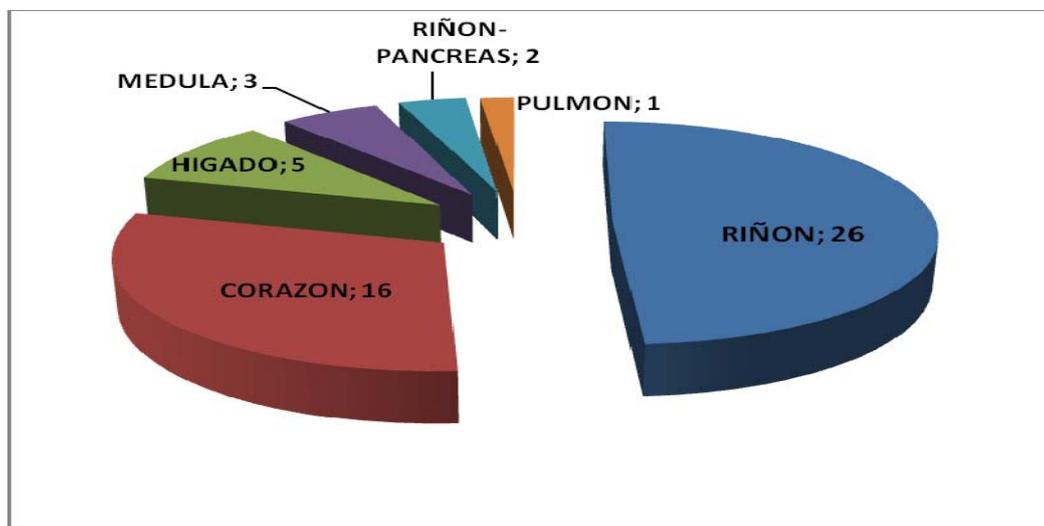
La organización del evento corrió a cargo de la Federación Española de Trasplantados de Corazón FETCO, a través de su sede local en Castilla y León (**Asociación de Trasplantados de Corazón. Castilla y León**) y la Asociación Deporte y Trasplante. Ha sido decisiva, para la puesta en escena y el desarrollo de los Juegos, la implicación de los clubs deportivos de Aranda de Duero.

En los juegos han participado 54 atletas representativos de, prácticamente, todas las Comunidades Autónomas.



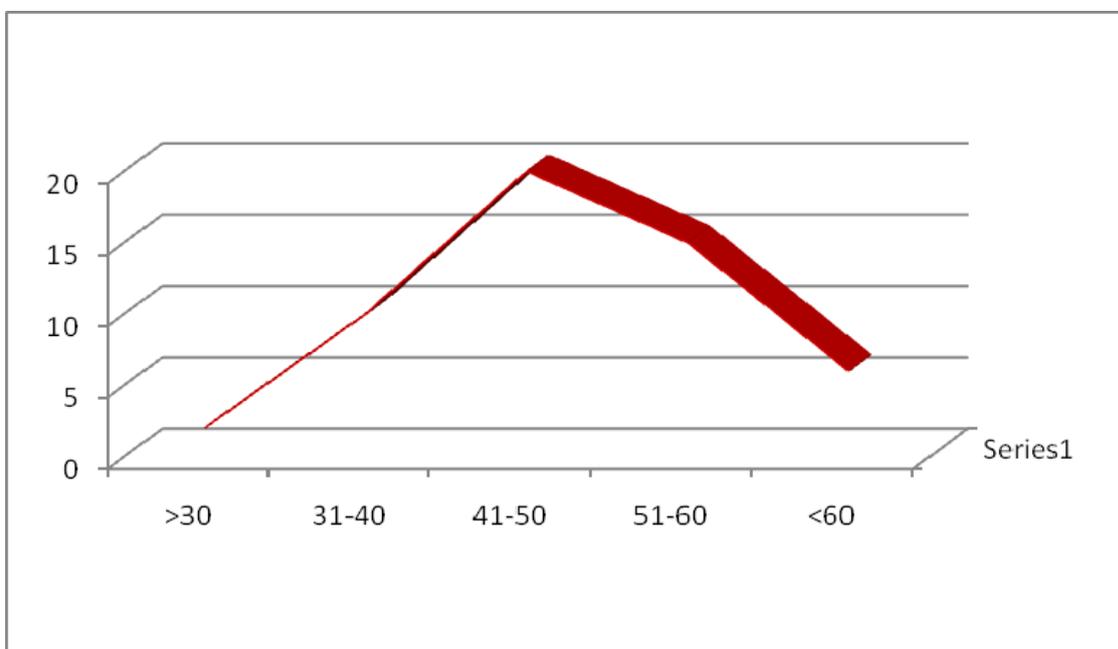
Destaca la Comunidad de Madrid con 11 atletas, seguida por y Castilla León con 7 y Extremadura 6.

La distribución de los participantes por órgano trasplantado es como sigue:



Como puede observarse los trasplantados de riñón son los más numerosos, seguidos de los de corazón, ya en número significativamente menor.

La edad media de participantes, corresponde al grupo de edad de las personas trasplantadas, en un porcentaje muy elevado se encuentra entre los 40 y los 60 años. Por encima y debajo de estas cifras los participantes, como los trasplantes, son residuales.

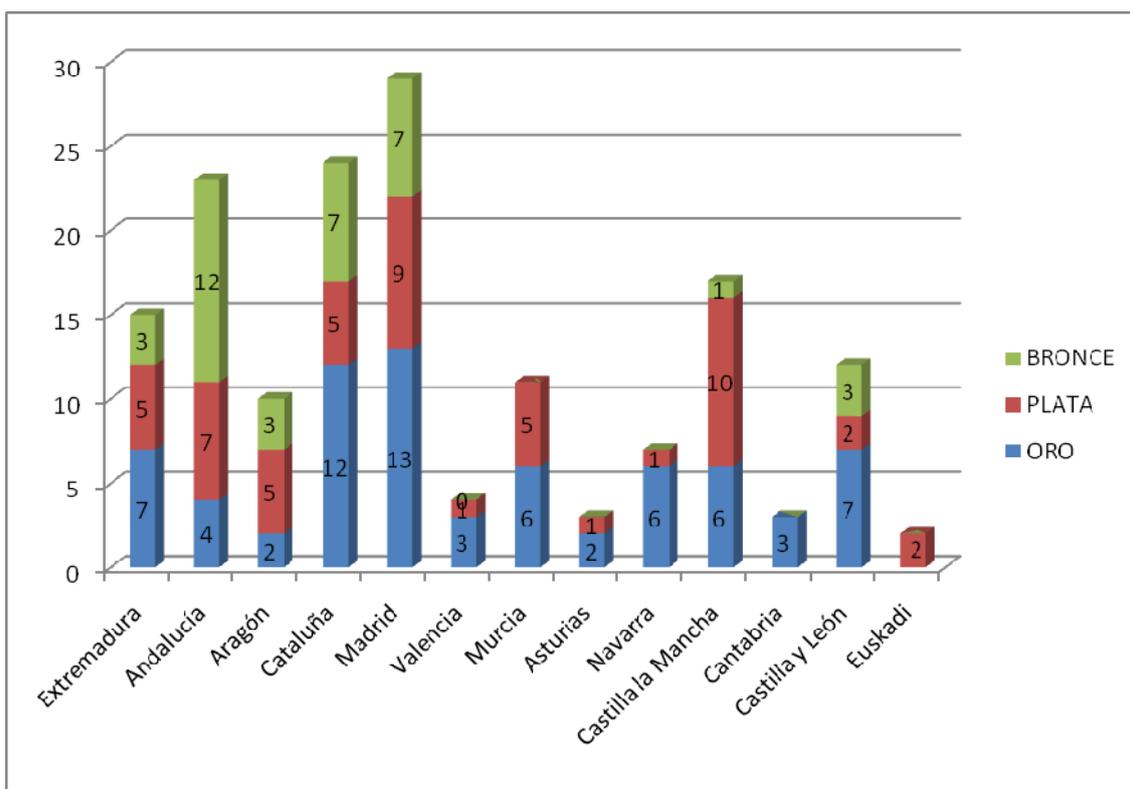


La presentación de los juegos tuvo lugar en la casa de Cultura de Aranda de Duero, en la misma, estuvieron presentes el Alcalde Presidente D. Luis Briones, el Concejal de Deportes D. Eusebio Martín, D. Emilio Bautista Presidente de la **Asociación de Trasplantados de Corazón de Castilla y León** y de FETCO, D. Mateo Ruiz Presidente de la Asociación Deporte y Trasplante

y D. Antonio Ontoso miembro de Comité Organizador de los IV Juegos Nacionales de Trasplantados.



Se repartieron 160 medallas en todas las categorías, idénticas a las establecidas en los juegos europeos y mundiales: desde alevines a súper veteranos. En estas categorías extremas solamente participaron 6 atletas, entre ellos, un benjamín de 9 años y el súper veterano de mayor edad con 65.



Como puede observarse en el gráfico superior, el mayor número de medallas correspondió a los atletas de la Comunidad de Madrid que obtuvieron 29 y los participantes de la Comunidad de Cataluña con 24, seguidos muy de cerca por los andaluces con 23 medallas.

Como muestra gráfica de los resultados obtenidos, arrimando el ascua a nuestra sardina, los participantes de Castilla y León consiguieron 12 medallas (7 de oro, 2 de plata y 3 de bronce).



En las imágenes podemos ver a 4 de los 5 representantes de Castilla León que obtuvieron medallas: Ana María Pérez (2 oros), Isidro de la Viuda (2 oros y un bronce), Antonio Ontoso (3 oros) y José Luis Alonso (2 platas). Cándido Iglesias, que no a parece en las imágenes 2 bronces. En otra imagen el Coordinador Autonómico de Trasplantes, Carlos Fernández con dos de nuestros medallistas y entregando una medalla a un atleta.



En la imagen superior podemos ver el reflejo de las actividades realizadas en la competición que demuestran el esfuerzo y la preparación de los atletas, en su participación en estos IV juegos Nacionales de Trasplantados.

La actividad deportiva, terminó con una marcha de 3.000 metros en un circuito urbano, alrededor del centro de la Ciudad y, una vez finalizada, nos hicimos la foto de familia acompañados por D. Luis Briones, Alcalde Presidente de Aranda de Duero.



Paralelamente a la realización de las pruebas deportivas, en la Plaza Mayor de Aranda, se instalaron tres pequeñas carpas. En ellas, dos enfermeras, realizaron las pruebas pertinentes. Se hicieron 161 análisis de colesterol y se entregaron otras tantas cartillas con los datos de tensión arterial, peso, talla e índice de masa corporal. Se repartieron también 320 trípticos de donación de órganos.



El presupuesto total ascendió a la cantidad de 33.000,00 € aportados por los patrocinadores. Fundamentalmente el Ayuntamiento de la localidad que aportó, además, las instalaciones deportivas, los permisos y colaboraciones necesarias para la feria de salud y la realización de las distintas pruebas en el núcleo urbano, cuando fue necesario; la Junta de Castilla y León. Sacyl, como entidad representativa de acogida del evento, al celebrarse este dentro de su ámbito territorial. También colaboraron, a través de su obra social, Caja Burgos y Caja Madrid y, como empresa comprometida con la causa, Técnicas Dylpa. Con carácter institucional nos acompañaron el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, la Fundación Española del Corazón y el Ministerio de Sanidad y Políticas Social representada por la Organización Nacional de Trasplante ONT.

Las partidas más importantes, en cuanto al monto económico, han sido las de hospedaje y equipamiento. Otras partidas de gasto han sido: desplazamientos (un autocar para el traslado de los atletas, al estar el hotel alejado de la ciudad), cartelería, folletos informativos y medallas; material sanitario e informático, el alquiler de las jaimas para la feria de salud, y obsequios de agradecimiento.

### **Conclusiones:**

El nivel de satisfacción de los participantes ha sido muy alto, tanto los atletas como sus acompañantes han disfrutado durante estos días. Hay que añadir que no hemos tenido ningún percance de salud en ninguno de los atletas.

Pretendíamos dos niveles de asistencia: uno a nivel de competición (trasplantados muy integrados y dispuestos para competir) y otro de participación (acercar el deporte a los que no están tan preparados). En el primer nivel, destacar el grado preparación técnica de alguno de los participantes. El segundo nivel nos ha fallado un poco, ya que, algunos de los trasplantados que podrían tener una actuación destacada, no se atreven a participar o, no han llegado a tener noticia del evento.

Hay que agradecer el aporte de nuestros patrocinadores, pero, el apoyo presencial ha quedado un poco escaso. Destacar muy significativamente participación del Alcalde, de D<sup>a</sup> Sonia Fernández-Durán Directora General del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social y de nuestro Coordinador Autonómico de Trasplantes D. Carlos Fernández Renedo.

La difusión mediática del evento ha sido muy amplia en Castilla y León, a nivel nacional, algunas intervenciones que, teníamos apalabradas, al final no salieron. Somos conscientes de que hay que invertir más en comunicaciones.

Queremos desde aquí agradecer, una vez más, la colaboración de todos los que han hecho posible la realidad de los **IV Juegos Nacionales de Trasplantados**.